



¿Qué es la donación de sangre?

E / 056

Es un acto en el que un individuo otorga sangre, o cualquier componente de la misma, para él o para otra persona.

Es un requisito indispensable para su ingreso.

Datos del paciente

Nombre completo del paciente

Fecha de nacimiento

Expediente

Tipo de sangre grupo /Rh

Procedimiento quirúrgico

Fecha probable de la cirugía

¿Conoces el programa DONADOR PADRINO?

Es un programa que tiene como objetivo concientizar y reclutar a personas que proporciona su sangre o componentes sanguíneos, para uso terapéutico de quien lo requiera, sin la intención de beneficiar a alguien en particular.

Alguno de los beneficios son:

- Una donación puede salvar hasta 4 vidas
- Los niños con cáncer son los que más se benefician de este programa
- Cuentas con seguro activo de donación
- Valoración médica sin costo así como biometría hemática y pruebas serológicas
- Si deseas pertenecer al programa acércate a nosotros para más información.

Dudas frecuentes sobre la donación de sangre.

- Donar sangre no hace que subas o bajas de peso.
- No debilita, ni condiciona enfermedades.
- No te contagiarás de virus o bacterias, todo el material que se utiliza es **nuevo, estéril y desechable.**
- Las mujeres menstruando pueden donar.
- El **hombre** pueden donar **4 veces al año** y la **mujer** puede donar **3 veces al año** (deben pasar 60 días entre cada donación).
- Todos podemos donar plaquetas 2 veces al mes, la recuperación es rápida.

RECOMENDACIÓN:

- Traer dos donadores potenciales por cada unidad requerida.
- Si usted tiene alguna duda acercarse a personal de banco de sangre.

REQUISITOS

- Identificación oficial con fotografía vigente (INE, Licencia de manejo, Pasaporte, credencial IMSS, ISSSTESON y/o Cédula Profesional).
- Aseo personal y de boca adecuado.
- Ser mayor de 18 y menor de 65 años.
- Peso mayor de 50 kilos.
- Gozar de buena salud. No tener infección alguna.
- Personas con diabetes o presión alta con buen control, SI pueden donar.
- No haber fumado las últimas 6 horas. No estar desvelado o estar embarazada o lactando
- 7 días sin tomar medicamentos (analgésicos, antibióticos).
- 48 horas sin ingerir bebidas alcohólicas.
- No tener en los últimos 6 meses: parto, cesárea, cirugías, tratamientos dentales (endodoncia, amalgama o limpieza dental instrumentada).
- No tener caries extremas (con destrucción dental importante).
- Ayuno mínimo de 4 horas y máximo de 12 horas.
- Mujeres con vida sexual activa contar con papanicolau en los dos últimos años
- No tener antecedentes de haber estado laborando como guardia de seguridad o haber estado internado en instituciones penales o mentales.
- No haberse realizado en el último año: endoscopias, tatuajes, perforaciones, acupuntura y depilación láser.
- No haber tenido relaciones sexuales de alto riesgo
- No consumir ningún tipo de droga.
- Tener más de un año con su pareja sexual o haber padecido, tanto usted como su pareja, lesiones con instrumentos contaminados con secreciones del cuerpo o sangre (profesión de riesgo).
- Puede donar si tuviste **hepatitis A** antes de los 10 años de edad.
- No vacunas en el último mes.
- No antecedentes de alergia severa a vacuna o algún medicamento.
- No haber viajado fuera del estado y del país en los últimos 21 días.
- No tener fuego labial, hongos en los pies, heridas en la piel, uñas amarillas y/o enterradas con inflamación.

RECOMENDAMOS ACUDIR CON ROPA COMODA Y MANGA CORTA.

NORMA Oficial Mexicana NOM-253-SSA1-2012, Para la disposición de sangre humana y sus componentes con fines terapéuticos.

TAMBIÉN EXISTE LA AUTODONACIÓN. REQUISITOS:

- Cualquier persona que goce de buena salud puede autodonarse.
- Acudir 15 días antes de la cirugía.
- Excelente opción para personas con grupos sanguíneos difíciles.
- Reduce el riesgo de infección y alergia por transfusión.
- Contar con autorización del médico tratante (preguntar en banco de sangre por formato).

No pueden autodonarse las personas con enfermedades de corazón, convulsiones, anemia o infección bacteriana activa.

En caso de ser rechazado el motivo es confidencial.

Horario recepción 06:00 a 9:00a.m. de Lunes a Domingo, todo el año.

Informes: 2-89-06-00 ext. 80753 y 80704

Reforma Norte #355, Col. Ley 57, Hermosillo, Sonora.