



Forma parte de la **comunidad altruista** y deja tu huella a los que más lo necesitan.

¿Qué es el programa “Dejando huella”

Es un programa que tiene como objetivo concientizar y reclutar a personas que proporciona su sangre o componentes sanguíneos, para uso terapéutico de quien lo requiera, sin la intención de beneficiar a alguien en particular.

Beneficios:

- Una donación puede salvar hasta 4 vidas
- Los niños con cáncer son los que más se benefician de este programa
- Cuentas con seguro activo de donación
- Valoración médica sin costo, así como biometría hemática y pruebas serológicas



REQUISITOS PARA LA DONACIÓN DE SANGRE

- Identificación oficial vigente, con fotografía. (no se acepta copias)
- Buen aseo personal y adecuada higiene de boca, ropa cómoda y de preferencia manga corta.
- Ser mayor de 18 y menor de 65 años
- Peso mínimo de 50 kilos o IMC mayor 20
- No obesidad mórbida IMC menor de 39.9
- Ayuno mínimo de 4 horas y máximo de 12 horas.
- Buen estado de salud, no haber presentado fiebre, infecciones, gripe o alergia activa o diarrea en los últimos 14 días.
- Buen control de enfermedades como hipertensión y diabetes (uso de insulina)
- No haber fumado las últimas 6 horas.
- Haber dormido mínimo 6 horas
- No estar embarazada o lactando
- No haber tomado medicamentos como analgésico en los últimos 3 días
- No haber tomado antibiótico en los últimos 7 días.
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en los últimos 3 días
- No tener en los últimos 6 meses: parto, cesárea, cirugías mayores
- En caso de extracción dental no complicada, cumplir con 7 días de haber concluido el tratamiento.
- Piezas dentales íntegras (destrucción dental importante)
- Mujeres con vida sexual activa contar con Papanicolaou los 2 últimos años con resultados negativos para virus de papiloma humano o lesión premaligna o maligna.
- No tener antecedentes de haber estado laborando como guardia de seguridad o haber estado internado en instituciones penales o mentales
- No haberse realizado en el último año: endoscopias, tatuajes, perforaciones, acupuntura, procedimientos estéticos como: aplicación de bótox, ácido hialurónico.
- No haber tenido relaciones sexuales de alto riesgo
- No consumir ningún tipo de droga ya sea inhalada, intravenosa u oral.
- Tener más de 6 meses con su pareja sexual estable.
- No haber padecido, tanto usted como su pareja, lesiones con instrumentos contaminados con secreciones del cuerpo o sangre (profesión de riesgo)
- No tener antecedentes de enfermedades infecciosas tales como: Hepatitis B Hepatitis C, sífilis, Brucelosis, Enfermedad de Chagas, Meningitis, Encefalitis.
- No vacunas en el último mes
- No antecedentes de alergia severa a vacuna o algún medicamento
- No haber viajado fuera del estado y del país en los últimos 28 días o haber viajado a zonas endémicas como: África, Sudamérica, Europa y Sursureste de México
- No tener fuego labial, hongos en los pies, heridas recientes en la piel, uñas amarillas y/o enterradas con inflamación, uñas sin esmalte.



NORMA Oficial Mexicana NOM-253-SSA1-2012, Para la disposición de sangre humana y sus componentes con fines terapéuticos.

Requisitos para la AUTODONACIÓN:

- Cualquier persona que goce de buena salud puede autodonarse, sin enfermedades cardíacas, neurológicas o infección activa.
- Contar con autorización previa de médico tratante y solicitud llenada y firmada correctamente.
- Acudir 15 días antes de la cirugía.

En caso de no ser apto el motivo es **CONFIDENCIAL**

Horario recepción 06:00 a 9:00a.m. de lunes a Domingo, todo el año.

Informes: 2-89-06-00 ext. 80753 y 80704
Reforma Norte #355, Col. Ley 57, Hermosillo, Sonora.



¿Qué es la donación de sangre?

Es un acto en el que una persona otorga su sangre, o cualquier componente de la misma, para ella o para otra persona.



• **Nombre completo del paciente:**

• **Expediente:**

• **Procedimiento quirúrgico:**

• **Fecha probable:**

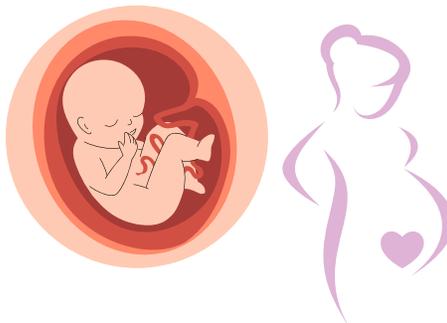
• **Tipo de sangre/Rh:**

• **Fecha de nacimiento:**



Información adicional:

- Traer dos donadores potenciales por cada unidad requerida.
- Si usted tiene alguna duda acercarse a personal de banco de sangre.
- El vender y/o comprar sangre es un delito
- La sangre tiene vigencia de 42 días



**Tu donación es importante,
no dejes de compartir y
salvas vidas.**



Hospital Infantil Del Estado de Sonora



COMPATIBILIDAD SANGUÍNEA

Tipo de sangre	Puede donar a	Puede recibir de
A+	A+ AB+	0+ 0- A+ A-
A-	A+ A- AB+ AB-	0- A-
B+	B+ AB+	0+ 0- B+ B-
B-	B+ B- AB+ AB-	0- B-
AB+	AB+	TODOS
AB-	AB+ AB-	AB- 0- A- B-
0+	A+ B+ AB+ 0+	0+ 0-
0-	TODOS	0-

Banco De Sangre

**INFORMACIÓN Y REQUISITOS
PARA LA DONACIÓN DE
SANGRE**